

CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI DESPRE MĂSURILE PRIVIND PROTECȚIA ÎN PERIOADA DE PANDEMIE DE Covid-19

1. Spălați-vă des pe mâini!
2. Utilizați un șervețel de unică folosință, după care aruncați-!!
3. Păstrați distanțarea fizică, evitați aglomerațiile!
4. Salutați-i pe ceilalți fără să dați mâna!
5. Nu vă strângeți în brațe!
6. Utilizați masca pentru protecția dumneavoastră!
7. Purtați corect masca de protecție acoperind nasul, gura și bărbia, fără a lăsa spații libere pe laterale!
8. După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac!
9. Spală-te/dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca!
10. Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate!
11. Ștergeți cât mai des obiectele/suprafețele utilizate sau atinse frecvent, folosind șervețele/lavete/produse biocide (pe bază de alcool)!
12. Acoperiți-vă gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănutați sau să tușiți.
După aceea, aruncați batista utilizată, într-un coș cu capac!
13. Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome, precum: febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală!
14. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute!
15. Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care va prescrie medicul!
16. Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome, precum: febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală!
17. Discutați cu cadrele didactice dacă aveți întrebări sau griji!